



01. BENVINDOS

É com prazer que vos convidamos para a edição de 2024 da Taça da Liga Portuguesa de Karate Do Goju Ryu (LPKG) vai se realizar em Cascais em parceria com o CKG – Centro de Karate Do Goju-Ryu.

Esta prova conta para a actualização do Ranking da LPKG pelo que contamos com o apoio da KIMURA para a automatização dos resultados (ainda em versão BETA), facilitando deste modo os apuramentos para o 7º WGKF, que se realizará na Áustria em Setembro.

Esta prova será a sua 6ª edição pelo que contamos com a presença dos nossos melhores atletas de Goju-Ryu a nível nacional, bem como a nível internacional.

Em carácter de estreia nacional, contamos com o apoio da FNK-P e da LPK para a realização desta prova.

Contamos com todos para enaltecer e prestigiar a nossa Taça.

02. ALOJAMENTO

A todos os agentes desportivos (atletas, treinadores e demais comitiva), recomendamos que contactem a Colonia o Século, onde poderão usufruir de um desconto utilizando a referência LPKG2024.

Estas instalações situam-se nas proximidades da praia, em São Pedro do Estoril e dispõe de camaratas, quartos individuais e duplos.

Os quartos têm varandas e vista para o mar.

CONTACTOS:

Fundação- “O Século”

Site : <https://www.oseculo.pt>

Código de reserva : LPKG2024

Morada : Avenida Marginal, 4350
São Pedro do Estoril
2765-582 ESTORIL

Contactos : +351 214 647 770
turismo@oseculo.pt

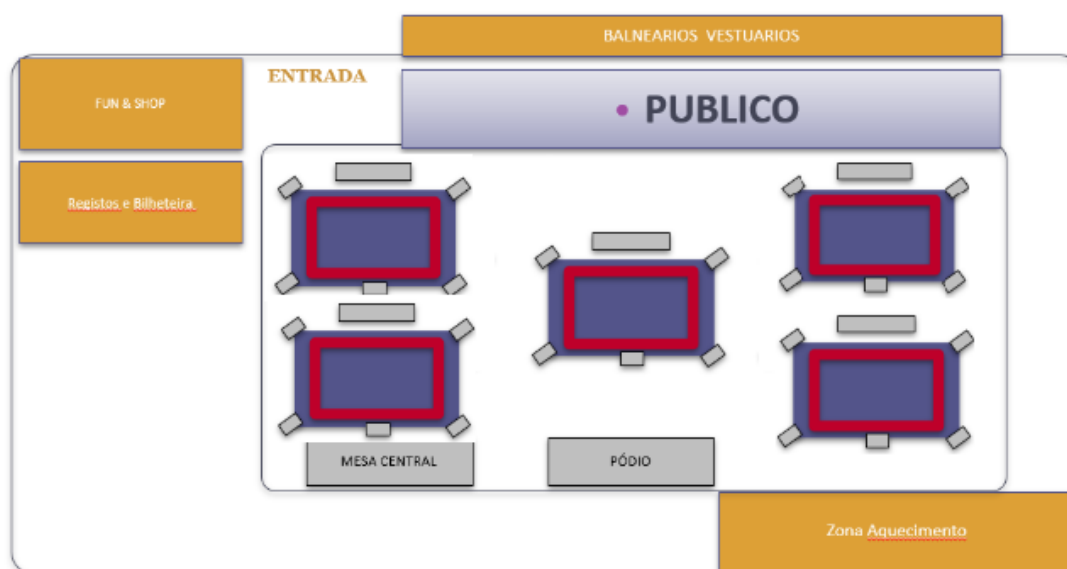


03. LOCAL

A VI Taça da LPKG vai ter lugar no seguinte pavilhão:

Complexo Desportivo de Alcabideche
Rua do Pombal 350 A
Código Postal: 2645-047

Planta do evento



04. DATAS

Data da Prova

16 de Março de 2024

Data da abertura das inscrições

16 de Novembro de 2023

Data de encerramento das inscrições

20 de Fevereiro de 2024

Data limite para a correcção de inscrições

22 de Fevereiro de 2024

Data da publicação do sorteio

08 de Março de 2024

Data da publicação do programa

08 de Março de 2024



05. INSCRIÇÕES

Esta prova é exclusivamente para clubes filiados na Liga Portuguesa de Karate do Goju-Ryu.

As inscrições só são válidas feitas através da plataforma da KIMURA em:

https://www.kimura.pt/eventos/eventos.php?&id_evento=76

As inscrições têm o seguinte valor:

	Até 04/02/2024	A partir de 05/02/2024
Atleta / Categoria	15,00€	20,00€
Equipa / Prova	20,00€	30,00€
Treinador	5,00€	7,50€

Notas:

- As inscrições na Taça da Liga realizadas até 31/12/2023, serão validadas se liquidada a taxa de renovação da LPKG no valor de 35,00€.
- Por cada 5 atletas os clubes podem inscrever 1 treinador.
- Todos os treinadores têm de ser maiores de 18 anos.
- A data de referência para as categorias é de **14/09/2024**.
- **Todas as rectificações após o sorteio têm o valor de uma taxa de inscrição à data da prova – 20,0€.**

A liquidação das inscrições deverão ser efectuadas para a seguinte conta:

IBAN : PT50 0035 0778 0000 11526005 5 (CGD).

O respectivo comprovativo deve ser enviado para geral@ckg.pt

06. ACREDITAÇÃO E PESAGENS

A acreditação dos atletas e das equipas será efectuado no dia da prova (16 de Março de 2024) a partir das 08:00.

- Na pesagem o atleta deverá apresentar o documento de identificação válido;
- Não serão aceites fotocópias, fotografias do documento de identificação.
- A aplicação ID.GOV é aceite como documento de identificação;
- Há uma tolerância de 500gr em todos os escalões de Kumite.



07. REGULAMENTO ESPECÍFICO

07.01 REGULAMENTO KATA

LISTA KATAS OFICIAIS DA VI TAÇA DA LPKG					
01	Byakko	11	Kururunfa	21	Shujakku
02	Fukyugata Dai Ichi	12	Okeno Kata	22	Suparinpei
03	Fukyugata Dai Ni	13	Saifa	23	Taikyoku Chudan
04	Fukyugata Dai San	14	Sanchin	24	Taikyoku Gedan
05	Geki Ha	15	Sanseru	25	Taikyoku Jodan
06	Gekisai Dai Ichi	16	Seiryu	26	Taikyoku Kake Uke
07	Gekisai Dai Ni	17	Seisan	27	Taikyoku Mawashi Uke
08	Gekisai Dai San	18	Seiyunchin	28	Tenchi
09	Genbu	19	Sepai	29	Tensho
10	Kihon Kata	20	Shisochin	30	

- A avaliação da performance das katas será efectuado por bandeiras;
- Se houver mais de 17 atletas num grupo, não é permitido utilizar as katas Kururunfa e Suparinpei na primeira ronda.
- Para as categorias de até U12 (KIDS 10/11 anos):
 - Não podem apresentar a Kururunfa ou a Suparinpei na primeira Ronda;
 - Os atletas têm que apresentar duas katas distintas nas duas primeiras rondas, podendo repetir a partir da terceira ronda desde que não seja a kata apresentada na ronda anterior (ex: Kata1, Kata2, Kata1, Kata2 ...);
- Para a categoria de U14 (MiniCadets 12/13 anos):
 - Os atletas têm que apresentar três katas distintas nas três primeiras rondas, podendo repetir a partir da quarta ronda desde que não seja a kata apresentada na ronda anterior (ex: Kata1, Kata2, Kata3, Kata1, Kata2, Kata3 ...);
- Para as categorias de Cadetes (14/15 anos, Juniores (16/17 anos), Sub21 (18/20 anos), Seniores, veteranos e mestres:
 - Os atletas não podem repetir katas, devendo ser sempre uma kata distinta por cada ronda;
- Para as equipas:
 - A bunkai é obrigatória para as rondas de disputa de medalhas;
 - Os escalões até aos MiniCadetes (12/13 anos) e veteranos estão excluídos da apresentação da Bunkai;
 - O tempo máximo para a apresentação da kata com a bunkai é de 5 minutos.



07.02 REGULAMENTO KUMITE

As provas de kumite realizam-se no sistema de pool simples com repescagem.

A duração dos combates serão os seguintes:

ESCALÃO	TEMPO
CHILDREN (8/9 ANOS)	01:00 min
KIDS (10/11 ANOS)	01:00 min
MINICADRTS (12/13 ANOS)	01:30 min
CADETS (14/15 ANOS)	02:00 min
JUNIORS (16/17 ANOS)	02:00 min
SENIORS (+18 ANOS)	03:00 min
SUB21 (18/20 ANOS)	03:00 min
MASTERS	02:00 min

07.03 GENERALIDADES

- A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes que possam ocorrer.
- É obrigatório os atletas estarem protegidos por seguro adequado à prática desportiva.
- Para as demais questões omissas, será aplicado por sequencia, a regulamentação geral da WGKF, WKF e FNK-P e demais legislação aplicável.
- Os bilhetes de acesso ao pavilhão estarão à venda no local e têm um custo de 1,00€.

08. INFORMAÇÕES

Todas as questões emergentes da interpretação deste documento, deverão ser endereçados à organização por email para o endereço geral@ckg.pt.

No dia da prova, contactar a mesa da organização.

Contactos:

João Becken * +351 914 911 101 * geral@ckg.pt